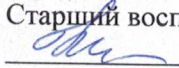


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Филимоновский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей»
663620, Россия, Красноярский край, Канский район, с. Филимоново,
ул. Новая, 9,
т. 8 (39161) 9 – 22 – 33 ; E-mail: E – mail, fil_detskiy_sad@mail.ru

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Филимоновский детский
сад»
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г

Составила:
Старший воспитатель
 Н.А. Кирьянова
29 августа 2024 год



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Филимоновский детский сад»
Доронина М.А
Приказ № 237 от 29.08.2024 г

Режим дня /распорядок дня/

холодный период

2024 -2025

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Филимоновский детский
сад»
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г

Составила:
Старший воспитатель
 Н.А. Кирьянова
29 августа 2024 г

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Филимоновский детский сад»
Доронина М.А
Приказ № 237 от 29.08.2024 г

Ранний возраст от 1.5 – 2 лет

Режимный момент	Ранний возраст (1.5 - 2 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:45	7:30	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:15	8:45
Самостоятельная деятельность	0:25	8:45	9:10
Подготовка и проведение игры-занятия 1 подгруппа (по подгруппам)	0:10	8:50	9:00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 подгруппа (по подгруппам)	0:10	9:15	9:25
Самостоятельная деятельность		9:15	9:45
Второй завтрак	0:10	9:45	9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	9:55	11:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:30	11:00	11:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	11:30	12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	2:00	12:00	15:00
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	0:30	15:00	15:30
Самостоятельная деятельность	1:00	15:30	16:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	0:10	16:00 16:20	16:10 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	16:30	18:00

Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет

Режимный момент	Ранний возраст (2 до 3 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность	0:55	7:30	8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:25	8:55
Самостоятельная деятельность	0:25	8:55	9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 подгруппа (по подгруппам)	0:10	9:00	9:10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 подгруппа (по подгруппам)	0:10	9:20	9:35
Самостоятельная деятельность	0:35	9:10	9:45
Второй завтрак	0:10	9:45	9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	1:25	9:55	11:20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	0:25	11:20	11:45
Обед	0:30	11:45	12:15
Спокойные игры, подготовка ко сну	0:30	12:00	12:30
Дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	0:30	15:00	15:30
Полдник	0:15	15:30	15:45
Самостоятельная деятельность		15:45	15:55
Занятия по подгруппам		16:05	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	16:30	18:00

Вторая младшая группа (3–4 года)

Режимный момент	Младшая группа (3–4 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:45	7:30	8:15
Утренняя гимнастика	0 : 10	8 : 00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0 :30	8: 30	8:50
Занятия. Занятия со специалистами. Игры, кружки	1 : 00	9 : 00	10:00
Второй завтрак	0 :10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :40	12 :20	13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 :10	13:00	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00

Средняя группа (4 – 5 лет)

Режимный момент	Средняя группа (4–5 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0 : 45	7: 30	8: 15
Утренняя гимнастика	0:10	8 :00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	8:50
Занятия. Занятия со специалистами. Игры, кружки	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:10	10 :20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:20	12: 10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12: 10	12: 30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :40	12: 30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13 :10	15 :10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00

Старшая группа (5 – 6 лет)

Режимный момент	Старшая группа (5 – 6 лет)		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:45	7:30	8:15
Утренняя гимнастика	0 : 10	8 : 00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0 :30	8: 30	8:50
Занятия. Занятия со специалистами. Игры, кружки	1 : 40	9 : 00	10:30
Второй завтрак	0 :10	10 :30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10 : 40	12 : 30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0 : 20	12 : 30	12 :50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :30	12 :50	13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13 :20	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Режимный момент	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)		
	длительность	начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0 : 45	7: 30	8: 15
Утренняя гимнастика	0:10	8 :00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	8:50
Занятия. Занятия со специалистами. Игры, кружки	1 : 40	9 : 00	10:30
Второй завтрак	0 : 10	10 :30	10 : 40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12: 30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0 : 20	12: 30	12: 50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :30	12: 50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1 :50	13 :20	15 :10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Филимоновский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

ул. Новая, 9,
г. 8 (39161) 9 – 22 – 33 ; E-mail: E – mail, fil_detskiy_sad@mail.ru

Принято:
на педагогическом совете
МБДОУ «Филимоновский детский сад»
Протокол № 1 от 29 августа 2024 г

Составила:
Старший воспитатель
 Н.А. Кирязова
29 августа 2024 год

Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Филимоновский детский сад»
Доронина М.А.
Приказ № 237 от 29.08.2024 г



Режим дня /распорядок дня/

холодный период

2024 -2025

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:45	7:30	8:15	0:45	7:30	8:15
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	8:50	0:30	8:30	8:50
Занятия . Занятия со специалистами. Игры, кружки,	1:00	9:00	10:00	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10	0:10	10:10	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00	1:50	10:20	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:00	13:10	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00

Режимный момент	Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)		
	Длительность	начало	окончание	Длительность	начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	0:45	7:30	8:15	0:45	7:30	8:15
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	8:50	0:30	8:30	8:50
Занятия . Занятия со специалистами. Игры, кружки,	1:40	9:00	10:30	1:40	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00